

Checkliste für einen gesunden Darm !

Der Schlüssel zu Ihrer Gesundheit

Die Wurzel des Menschen ist der Darm.

Ein gesunder Darm unterstützt das Immunsystem und schützt so vor:

Heißhunger
Unwohlsein, Sodbrennen
Belegte Zunge
Cellulite
Augenränder
Lust auf Süßes
Hauterkrankungen
Müdigkeit, Gereiztheit
Magen- und Verdauungsprobleme
Depressionen
Über- und Untergewicht
Hormonprobleme
Darmerkrankungen
Darmkrebs
Allergien
Wassereinlagerungen
Rückenschmerzen
Burn out
u.v.m.

Der Mensch ist was er isst Und wie er es verdaut !

Stress, Hektik, Arbeit, Haushalt, Familie :
Bleibt da noch viel Zeit für uns ?
Für eine ausgewogene und natürliche Ernährung ?
Stellen Sie sich die Frage,
ob Sie noch auf dem natürlichen Weg sind?

Viele dieser Beschwerden, die unseren Alltag beeinträchtigen, sind
auf Ernährungsfehler und eine ungesunde Ernährung
zurückzuführen.

Sie betreffen nicht nur Übergewichtige, sondern auch schlanke
Personen und vor allem unsere Kinder.

Optimieren Sie daher ab heute Ihre Gesundheit und Vitalität durch :

Gesunde Ernährung!

ausreichende Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen!

maximale Reduktion der Aufnahme von Schadstoffen und
gesundheitsschädigenden Substanzen!

regelmäßige und ausreichende körperliche Aktivität!

Ruhe und Regeneration!

Stressmanagement

Vermeiden Sie !

Alkohol
Zucker
Weißbrot
Antibiotika
Gehärtete Fette
Aromen, Süßstoffe
Konservierungsmittel
Geschmacksverstärker
Zu viel Fleisch und Obst

Essen Sie !

Naturreis
Kartoffeln
Vollkornnudeln
Vollkornbrot
Gemüse
Salate
Wertvolle Öle
Wasser
VIANESSE

Mit dem Forschungsprogramm **VIANESSE** ist es uns gelungen, den natürlichen Weg zu beschreiten.

Die genannten Probleme und Begleiterscheinungen lassen sich keinesfalls mit einer Diät beseitigen!

Das **VIANESSE – Konzept** verlangt keine Ernährungsminimierung sondern genau das Gegenteil.

Anstatt einer Einschränkung ist das Zuführen von gesunder Nahrung und ausreichend Wasser (2 – 3 Liter / Tag) wichtig und absolut notwendig! Also kein Hungern !

Das VIANESSE – Konzept basiert auf :

1. Muskelaufbau
2. Darmsanierung

Muskelaufbau !

Zu wenig Muskeln führen zu :

- Rücken - und Gelenkproblemen
- Verdauungsproblemen (auch der Darm ist ein Muskel)
 - Herzproblemen (auch das Herz ist ein Muskel)
- zu wenig Fettverbrennung und daher Übergewicht

VIANESSE Professional Body Shape

besteht ausschließlich aus

- sehr hochwertigem Lactalbuminkonzentrat
 - allen essentiellen Aminosäuren
 - Bio - Apfelfasern
 - Bio - Flohsamen
 - Acerola – Kirsche - Fruchtpulver
 - natürliches Vit.C, E, B1, B2, B6, B12
- Pantothensäure, Calcium und Niacin

Hochwertige Aminosäuren bauen die Muskeln auf

=

Fettverbrennung
Aminosäuren sind Teil jeder Zelle

Darmsanierung !

Nur ein optimales Darmklima kann für einen guten Stoffwechsel sorgen.
Das Darmklima, das durch eine falsche Lebensweise bis aufs äußerste belastet wird, gerät häufig aus dem Gleichgewicht.

Wir (und auch alle Tiere) haben im Darm Lebewesen – mehr als 1000 Arten.

Diese sind grob in zwei Bereiche zu teilen:

Gute Bifido - Bakterien und schlechte Candida- Pilze

Die guten Bifido - Bakterien sind dafür verantwortlich, die Nahrung so klein zu machen, dass die kleinsten Nährstoffe durch die Darmwand in das Blutsystem aufgenommen und an jede Stelle im Körper transportiert werden können.

Die Nährstoffzufuhr für den Körper ist so sichergestellt.

Die schlechten Candida- Pilze rauben uns die Nährstoffe und verhindern die Aufnahme in die Blutbahn. Sie produzieren daraus Gifte, die dann über die Darmwand ins Blut gelangen.

Es kommt zu gesundheitlichen und kosmetischen Problemen.

- Schlafstörungen
- Verdauungsprobleme
- Nährstoffmangel
- Leberbelastung
- Kopfschmerzen
- Faltenbildung
- Hautunreinheiten
 - Cellulite
 - u.v.m.

VIANESSE Prebiotik Kaudrops

sind ein Spezialfutter für unsere guten Bifido - Bakterien im Darm.
Vermehren sich die guten Bakterien im Darm, so können sie die
Candida – Pilze verdrängen.
Der Darm kommt wieder ins Gleichgewicht.

Prebiotische Kaudrops bestehen aus :

- Bio - Apfelfasern
- Bio – Orangen-, Ananas-, Weizenfasern ohne Gluten
 - Bio – Granatapfelkerne
 - Bio – Flohsamen
 - Acerola – Kirsch – Fruchtpulver
- natürliches Vit. C, E, B1, B2, B6, B12, Folsäure, Pantothensäure
 - Biotin, Magnesium, Calcium, Niacin

**Jetzt mit dem VIANESSE – Konzept starten
für einen gesunden Darm!**

Zum bestellen stelle ich Ihnen gerne folgende
Zugangsdaten zur Verfügung:

www.vianesse.com

Zugangscode: 224
VP Nummer: 100488000
Nachname de Sponsors: Jagalla